Živjet ćemo dulje nego ikada prije. Ali možemo li do posljednjeg trena biti sretni i ispunjeni?



Autor bestselera s popisa književnih uspješnica *New York Timesa* i jedan od najpoznatijih suvremenih učitelja meditacije **Ilchi Lee** izaziva vas da radikalno preispitate sve svoje ideje o starenju, zdravlju, osjećaju osobne ispunjenosti i svemu što mislite da je moguće osjetiti, doživjeti i ostvariti za života.

Većinu života naporno radimo i trudimo se uspjeti, dok se ne suočimo s odlaskom u mirovinu. Ako se umirovite u svojoj šezdeset petoj, mislite možda da je pred vama još dvadeset godina za opuštanje i uživanje u životu. Ali, što bi bilo kada biste imali više vremena? Kada biste pred sobom imali još četrdeset ili pedeset godina? Biste li živjeli drukčije?

Ilchi Lee naglašava da možete produljiti svoj život, onkraj onoga što većinom smatramo svojim biološkim ograničenjem, i doživjeti čak i sto dvadesetu. Ali pravo pitanje glasi: **Možemo li živjeti ne samo dug život nego i ispunjen smislom?** Lee odlučno tvrdi da možemo, i to počinje vlastitim izborom, oslanjanjem na vlastite snage i, što je najvažnije, usvajanjem ideje da naše postojanje na ovoj Zemlji ima veću svrhu od nas samih.

„Predivan vodič prepun nadahnuća i informacija za sve koji u svakoj životnoj dobi žele iskusiti ispunjen, vedar život i za sobom ostaviti trag.“ – **don Miguel Ruiz**, autor knjige *The Four Agreements*



ISBN: **978-953-8442-28-5**
FORMAT: **14 x 21**
BROJ STRANICA: **284**
UVEZ: **Meki s klapnama**
CIJENA: **21,00 €**

www.budilnikizdavastvo.hr
info@budilnikizdavastvo.hr